PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal			Barrio o Vereda: PRADERA			DIRECCION :CALLE 28CNUMERO 21-46CASA 64			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024451		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	21-ago	2024		12	09	2024					
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPE				Responsable 1: Responsable 2:				
Nombre del Jefe del Hogar:MAURICIO GOMEZ VILLALOBOS			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MAURICIO GOMEZ VILLALOBOS				N° telefono contacto:300128603				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Nuclear, conformada por Yan Franco Villalobo y quien recibe la visita el joven Mauricio Gomez Villalobos, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, pagan arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que se siente muy triste porque todabia no termina sus estudios, y aun asi trabaja por dias,para cubrir los gastos de la casa,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 21.0normal, refiere que realiza 6 horas de actividad fisica,en la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.con antecedentes familiares de DM, e HTA.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR YAN FRANCO VILLALOBOS Y MAURICIO GÓMEZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES MAURICIO Y YAN CUMPLE CON EL DE PROVEEDOR, MAURICIO REFIERE SENTIRSE TRISTE A CAUSA DE QUE AUN NO TERMINA SUS ESTUDIOS Y DEBE TRABAJAR POR DÍAS PARA AYUDAR ECONÓMICAMENTE EN SU HOGAR, POR LO CUAL SE RECOMIENDA NO RENDIRSE CONTINUAR ESTUDIANDO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA. BUSCAR UN EMPLEO EL CUAL EL PERMITA CUMPLIR SUS OBLIGACIONES ESCOLARES , NO SE EVIDENCIA BUENA COMUNICACIÓN NI APOYO FAMILIAR, SE RECOMIENDA: -APOYARSE MUTUAMENTE, REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES -MEJORAR LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA, TODOS SOMOS UTILICES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	El Joven MAURICIO GOMEZ,refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite aL programa de juventud, salud bucal, y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		MAURICIO GOMEZ NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, REFIERE QUE SU COMPAÑERO NO SUFRE NINGUNA ENFERMEDAD, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA PERO NO LLEVA UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA POR LO CUAL SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA CON MAS FRECUENCIA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: